

# Beschauliche Mountainbike-Tour von Inneralpbach durch den Lueger Graben zum Almladen Inner-Mareit

Von Inneralpbach im Tiroler Alpbachtal führt die ausgewiesene MTB-Route 305 auf gut befahrbaren Wegen durch den Lueger Graben in die grüne Bergwelt des Alpbachtals bis zum Almladen Inner-Mareit (1460m). Weil im Almladen der Innenmareit-Alm Selbstbedienung herrscht, ist die gemütliche Brotzeit mit schmackhaften Almprodukten zu jeder Tageszeit gesichert.

**Autor:** Martin Schindler

**Quelle:** [www.mtbsepp.de](http://www.mtbsepp.de)



**MTBSEPP.DE**  
dein mountainbike tourenguide in den alpen

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Tour-ID</b>        | #192   |
| <b>Region, Land</b>   | Kitzbüheler Alpen, AT  |
| <b>Startort</b>       | 6236 Inneralpbach  |
| <b>Streckenlänge</b>  | 11.1 km (hin und zurück)   |
| <b>Anstieg</b>        | 537 m  |
| <b>Abstieg</b>        | 537 m  |
| <b>Dauer</b>          | 1:22 Std.  |
| <b>Beschaffenheit</b> | Asphalt, Schotter  |
| <br>                  |  |
| <b>Panorama</b>       | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>Kondition</b>      | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>Niveau</b>         | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b>Fahrtechnik</b>    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <br>                  |  |
| <b>Eigenschaften</b>  | E-Bike tauglich<br>mit Einkehrmöglichkeit  |

## Anfahrtsbeschreibung

Von Deutschland über die Inntalautobahn an Kufstein vorbei bis zur Ausfahrt Kramsach fahren. Anschließend geht es über Brixlegg und Alpbach nach Inneralpbach. Im Ortskern nahe dem Hotel Wiedersbergerhorn befindet sich ein großflächiger Wanderparkplatz.

## Parkmöglichkeiten

Kostenloser Wanderparkplatz (ca. 939m), Inneralpbach.

## Ausführliche Tourenbeschreibung

In Inneralpbach, genauer gesagt unmittelbar am Hotel Wiedersbergerhorn (940m) fahren wir links in eine Teerstraße ein, die uns südostwärts aus dem Ort führt. Nachdem wir etwa einen Kilometer weiter die letzten Wohnhäuser hinter uns gelassen haben, überqueren wir die Brücke über den Lueger Bach hinweg und folgen der Straße anschließend nach rechts in den hinteren Teil des Alpbachtals.

Kurz darauf endet die Teerstraße und wir fahren nun auf dem gut beschaffenen Forstweg bis zu einem Wegkreuz, das sich links der Straße und nahe einer Weggabelung befindet. Wir halten uns geradeaus weiter in Richtung Talschluss und tauchen mit jedem Meter tiefer in die idyllische Bergwelt ein.

Mit rund zehn Prozent Steigung verläuft die Strecke relativ moderat. Nach knapp viereinhalb Kilometern seit Beginn der Mountainbike-Tour in Inneralpbach gelangen wir an eine Abzweigung. An dieser nehmen wir schließlich gemäß Beschilderung den Weg nach rechts in Richtung Faulbaumgartenalm (1490m) und Steinbergalm (1712m) und folgen diesem entlang der ausgewiesenen Mountainbike-Route 305 mit Blick auf die umliegenden Gipfel bis zur nächsten Weggabelung.

Ein Schild zeigt dort nun den Weg zur Mareitalm unterhalb des Mareitkopfes, auch als Heimjoch (2004m) bekannt. Die Innenmareit-Alm (1460m) selbst erreichen wir nur etwa zweihundert Meter später. Wie wir zuvor auf einem Aushang lesen konnten, gibt es auf der Innen-Mareit einen Almladen. Der Selbstbedienungsladen führt leckere Almprodukte wie Käse, Speck und einige andere Milchprodukte. Ein Einkauf lohnt sich, nicht nur um anschließend gemütlich Brotzeit zu machen.

In erreichbarer Nähe der Alm befindet sich zudem die bewirtete Faulbaumgartenalm (1490m) zu welcher man zügig und ohne große Mühen gelangt, indem man zurück zum Hauptfahrweg und anschließend rechts fährt. Je nach Energiereserven besteht dort auch die Möglichkeit der Weiterfahrt hinauf in Richtung Stadlkehralm und Feldalm sowie in Richtung Filzalm (1634m), Almkäserei Steinbergalm (1712m) und Sonnjoch (MTB-Route 305).

Die Rückfahrt ins Tal verläuft auf dem bekannten Weg durch das Alpbachtal und den Lueger Graben bis zum Ausgangspunkt nach Inneralpbach.

**Hinweis:** Die Nutzung dieser Daten ist ausschließlich für den privaten Gebrauch gestattet und erfolgt stets auf eigene Gefahr. Eine Weitergabe an Dritte oder die Veröffentlichung der Daten ist nicht gestattet.

---

Copyright © 2011 - 2026 mtbsepp.de