

Von Marienstein bei Waakirchen hinauf zur beschaulichen Sigrizalm am Rechelkopf



MTBSEPP.DE
dein mountainbike tourenguide in den alpen

Kurze Mountainbike-Tour von Marienstein (800m) hinauf zur Sigrizalm (1150m) unterhalb des Rechelkopfes (1328m). Wer möchte, kann die letzten Meter zum Rechelkopf hinaufwandern und den Ausblick ins Alpenvorland genießen oder aber nördlich ins Tal Richtung Greiling abfahren und findet über den Bodensee-Königssee-Radweg nach Marienstein zurück.

Autor: [Martin Schindler](#)
Quelle: www.mtbsepp.de

Tour-ID	#5
Region, Land	Bayerische Voralpen, DE
Startort	83666 Marienstein
Streckenlänge	14.2 km (Rundtour)
Anstieg	490 m
Abstieg	490 m
Dauer	1:43 Std.
Beschaffenheit	Schotter

Panorama	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kondition	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Niveau	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fahrtechnik	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Eigenschaften	<input checked="" type="checkbox"/> Rundtour
	<input checked="" type="checkbox"/> E-Bike tauglich

Anfahrtsbeschreibung

<p>Von der Autobahnausfahrt Holzkirchen (A8) kommend der B318 in Richtung Tegernsee folgen. Am Gasthaus Kreuzstraße rechts auf die B472 nach Bad Tölz abbiegen und nahe Waakirchen den Kreisverkehr an der dritten Ausfahrt verlassen. Man folgt nun der Straße immer geradeaus und über eine Kreuzung zur Ortschaft Marienstein. Im Ort auf der Hauptstraße bleibend gelangt man - vorbei am Zementwerk - zum Ortsende, wo die Teerstraße auch bald in einen Forstweg mündet. Nach circa 150m erreicht man den Wanderparkplatz, eine Weiterfahrt für den allgemeinen Verkehr ist ab hier nicht mehr gestattet.</p>

Parkmöglichkeiten

<p>Kostenloser Wanderparkplatz (800m) am Ortsende von Marienstein.
</p>

Ausführliche Tourenbeschreibung

Wir beginnen die Tour am Wanderparkplatz und folgen dem breiten, gut ausgebauten Forstweg in südlicher Richtung in den Wald hinein. Auf den ersten drei Kilometern geht es gemütlich voran bis wir an einer Weggabelung die Brücke rechts über den Bach passieren. Dort geht es nun in etwa 300m mit einer durchschnittlichen Steigung von 13% hinauf, wir gewinnen schnell an Höhe und erreichen alsbald eine flachere Passage. Vorbei an der Schaftlacher Hütte (1060m) geht es nochmals etwas bergauf bis wir auf circa 1140m den Höhenweg bis hin zur Sigrizalm (1150m) erreichen.

Von dort bietet sich einem ein herrlicher Blick auf das Alpenvorland, bei klarer Sicht kann man am Horizont sogar die Ausläufer Münchens erkennen. Wer einen Blick in die Berge erhaschen möchte, dem ist eine kurze Wanderung auf einen kleinen Pfad über den Wiesenhang hinauf zum Rechelkopf (1328m) sehr zu empfehlen. Dort oben kann man ungehindert auf Karwendel, Wettersteingebirge und Benediktenwand blicken und es sich auf einer der Holzbänke, die rund um das Gipfelkreuz verteilt sind, gemütlich machen.

Wer nach dem Abstieg hinunter zur Sigrizalm noch nicht genug hat, kann die Tour optional um circa neun Kilometer zu einer gemütlichen Runde ausweiten indem er an der Alm vorbei in nordöstlicher Richtung dem Forstweg folgt. Nach einigen Metern endet der gut befahrbare Forstweg und man passiert eine kurze und einfache Singletrail-Stelle, bevor es wieder auf einem Schotterweg die Nordseite des Vorberges hinabgeht. Vorbei an einigen privaten Berghütten geht es hinab ins Gaissachtal. Am unteren Ende passiert man eine Schranke und folgt kurz darauf dem Bodensee-Königssee-Weg nach rechts in östlicher Richtung noch ungefähr vier Kilometer bis man den Ausgangspunkt der Tour, den Wanderparkplatz bei Marienstein, erreicht.

Hinweis: Die Nutzung dieser Daten ist ausschließlich für den privaten Gebrauch gestattet und erfolgt stets auf eigene Gefahr. Eine Weitergabe an Dritte oder die Veröffentlichung der Daten ist nicht gestattet.

